

RM MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA - PREPARAZIONE

COS'È

La risonanza magnetica multiparametrica della prostata permette, oltre al convenzionale studio morfologico della prostata (sequenze T2), valutazioni di tipo dinamico-perfusionale (studio della vascolarizzazione mediante somministrazione endovena del mezzo di contrasto o DCE) e di diffusione (DWI). Si tratta di uno studio di tipo multiplanare, ovvero la ghiandola viene studiata nei tre piani dello spazio (assiale, coronale e sagittale). Attraverso questo esame è possibile quindi avere informazioni morfo/funzionali del tessuto prostatico individuando possibili foci neoplastici e definendo l'estensione tumorale.

La risonanza magnetica (RM) o risonanza magnetica nucleare (RMN) è una tecnica di diagnostica per immagini che non prevede l'impiego di radiazioni ionizzanti ma utilizza un potente magnete ed un generatore di onde radio di frequenza, ed è pertanto da considerare una procedura non invasiva.

COSA PORTARE

- impegnativa medica con dicitura "RM multiparametrica della prostata";
- consenso al mezzo di contrasto paramagnetico da parte del medico di base con i risultati recenti dell'esame ematico della creatinina (3 mesi);
- visite specialistiche con l'eventuale elenco delle terapie in atto;
- referti di precedenti indagini (Ecografie, Tc, Pet, Scintigrafie);
- esiti istologici dei possibili prelievi bioptici;
- andamento PSA ed eventuali altri marcatori ematici specifici per la prostata (es. Pca3).

Si raccomanda di presentarsi in struttura 20 minuti prima dell'esame.

PREPARAZIONE

- si consiglia di attendere almeno 6 settimane dall'ultima eventuale biopsia;
- **digiuno** nelle 6 ore prima dell'esame senza sospendere eventuali terapie farmacologiche (i pazienti diabetici devono contattare lo specialista per eventuali variazioni della terapia in atto);
- clistere evacuativo il giorno stesso dell'esame;
- 2 giorni di astinenza sessuale;
- la **vescica** non deve essere vuota ma va evitata la tensione delle pareti e quindi anche il riempimento eccessivo;
- prima dell'esame verrà compilato un questionario per accertarsi che non vi siano controindicazioni. Verrà richiesto inoltre di sottoscrivere il consenso all'indagine. Il soggetto è invitato a togliersi qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (borse, gioielli, cinture, portafoglio, scarpe, ecc.), le lenti a contatto e le protesi mobli (es. dentarie).
- se non vi sono controindicazioni, prima dell'esame verrà effettuata in struttura l'iniezione di uno spasmolitico intramuscolo (fiala di butilscopalamina) per ridurre eventuali fenomeni spastici intestinali;
- viene preparato un accesso venoso che sarà utilizzato per la somministrazione del mezzo di contrasto durante lo studio dinamico, rimosso a fine esame.

DURANTE L'ESAME

L'esame dura circa 45 minuti.

Viene eseguito su apparecchiatura ad alto campo magnetico (1,5 - 3 Tesla) con il solo utilizzo di bobina superficiale.

Il paziente viene disteso sul lettino in posizione supina, con i piedi verso l'entrata del tunnel-gantry, nel quale viene parzialmente inserito.

L'indagine non è dolorosa e non crea nessun tipo di problema al paziente che deve semplicemente mantenere l'immobilità assoluta e concentrarsi sull'esecuzione di respiri molto leggeri (in modo da diminuire al massimo anche i movimenti fisiologici).

La macchina emetterà un rumore molto importante (attutito comunque dalle cuffie insonorizzanti) e potrebbe trasmettere una sensazione di riscaldamento, non fastidiosa. Il paziente è sempre monitorato dagli operatori e in qualsiasi momento dell'esame può richiedere il loro intervento utilizzando un campanello.

DOPO L'ESAME

Dopo l'esame è possibile mangiare e svolgere regolare attività da subito. Se è stato somministrato il farmaco antiperistaltico (butilscopalamina) evitare la guida.

LIMITAZIONI

Le maggiori limitazioni all'esecuzione dell'esame sono le seguenti:

- importante claustrofobia;
- grave obesità;
- severa insufficienza renale;
- dispositivi metallici ferro-magnetici non compatibili con la RM e/o Pacemaker;
- reazione allergica al mezzo di contrasto di risonanza.

Ci contatti per qualsiasi dubbio o richiesta di chiarimento: Bologna (Polo diagnostico Bodi, tel. 051.246534, <u>esami@circuitodellasalute.it</u>) o Ferrara (Vitalis, tel. 0532.740833, <u>vitalis@circuitodellasalute.it</u>).